



La Tribune Hebdo présentera désormais régulièrement une « initiative positive » portée par des associations, des collectivités, des entreprises ou des particuliers. Notre objectif est clair : alors que l'actualité est au pessimisme, à la polémique inutile, et à la dévalorisation de l'action politique, nous voulons montrer que, localement, des gens se bougent pour faire avancer les choses. L'espoir, c'est pas si compliqué...

UN OCTOBRE ROSE POUR SOUTENIR LA RECHERCHE

CANCER DU SEIN

Depuis vingt-trois ans en France, et depuis 2004 dans l'agglomération orléanaise, le mois d'octobre est dédié à la prévention du cancer du sein. Mona Fournier, présidente du comité du Loiret de la Ligue contre le cancer, nous explique l'importance de cet événement.

CLAIRE SEZNEC

Cette année, le comité loirétain de la Ligue contre le Cancer participe à une trentaine de manifestations d'Octobre Rose, mois dédié à la sensibilisation au cancer du sein. « Y prendre part, même en tant que particulier, est une démarche vers sa santé, quel que soit son âge et son sexe », estime Mona Fournier, présidente du comité. Si le cancer du sein touche majoritairement les femmes, les hommes sont aussi impactés (environ 1 %). « En 1980, 20 000 cancers du sein ont été diagnostiqués en France et 10 000 décès ont été recensés, précise Mona Fournier. Aujourd'hui, 52 000 sont connus chaque année et 10 000 personnes en succombent toujours. » Selon elle, ce progrès vient du dépistage. « Avec le numérique et l'analogique, la mammographie (vivement conseillée pour les 50-74 ans) a beaucoup avancé. » Les recherches aussi, même si les

chercheurs ont toujours besoin d'être financés. « On fustige beaucoup les grands laboratoires qui diffusent les médicaments, mais en aidant les chercheurs, on aide à améliorer les outils de diagnostic et de traitement de nombreux cancers », affirme Mona Fournier. L'annonce et les soins de support (soin socio-esthétique, psychologique, sportif) ont également évolué. Que ce soit dans le centre de la Ligue contre le Cancer ou le centre de cancérologie d'Orléans, les psychologues se forment mieux à l'écoute des malades du cancer. Une approche particulière, puisque « le malade a besoin d'énormément d'énergie, malgré le stress que cela provoque ». Généralement, les demandes des malades sont précises : ils souhaitent rencontrer des personnes qui vivent la même chose afin d'échanger.

COURIR EN ROSE

L'activité physique réduit les risques de cancer, et est bénéfique pendant et après le traitement. Pour sensibiliser le grand public, la mairie d'Olivet, la Clinique de l'Archette (centre reconnu en cancérologie) et le comité loirétain de la Ligue contre le cancer organisent une deuxième fois des Foulées roses, samedi 2 et dimanche 3 octobre. « Il y aura deux circuits de courses, d'environ 5 et 9 km dans Olivet (11 € pour les individuels), mais aussi des courses pour les enfants (gratuits), le samedi, et deux parcours de marche de 3 et 5 km (6 €) », décrit Aurélie Payet, chargée de communication à la Ville d'Olivet. Autre objectif : sensibiliser au dépistage. « Seulement 30 % de la population se fait dépister du cancer. C'est trop peu », estime Thomas Divisia, directeur de la Clinique de l'Archette. Sur place, un village d'animation avec plusieurs stands sur la santé et le sport

COURIR EN COULEURS À PITHIVIERS

Dimanche 23 octobre se déroulera la 1^{re} édition du grand rassemblement nord Loiret pour Octobre Rose. Au programme, six courses et marches, dont une nommée « Running color race », une course sans compétition. Le parcours de 5 km sera accessible à tous les coureurs, quel que soit le niveau. Et à chaque kilomètre, de la poudre de toutes les couleurs sera jetée, en musique, sur les participants. Inscriptions jusqu'au 30 septembre sur topchrono.biz.



Comme l'année dernière, les Foulées Roses se dérouleront à Olivet. Rendez-vous samedi 2 octobre.

sera donc installé. Le samedi, des médecins de la clinique proposeront un cycle de conférences sur la prévention et le dépistage du cancer du sein, sur la prédisposition génétique et sur les soins et les soutiens nécessaires aux personnes touchées.

L'année dernière, 3 358 personnes s'étaient inscrites aux Foulées roses d'Olivet. Ce succès avait permis de récolter 28 500 € en faveur du comité départemental de la Ligue contre le cancer.

SOUTENIR EN ROSE

Autre initiative dans l'agglomération : une quarantaine de femmes du Lions Club Doyen ont décidé de soutenir l'Octobre Rose en créant les « Crinières roses ». « Nous connaissons tous, de près ou de loin, une femme atteinte du cancer du sein », explique Claire Rétif,

membre du projet. Alors, lors de la marche solidaire de Saint-Jean-le-Blanc autour de l'île Charlemagne, dimanche 16 octobre, elles vendront une centaine de t-shirts, de modèle femme au logo des « Crinières roses » au prix de 12 €. « Les bénéficiaires iront à l'antenne orléanaise de l'association D.I.E.P, précise Claire Rétif. Cette dernière soutient et conseille les femmes ayant subi une mastectomie, notamment sur la reconstruction mammaire. Avec les dons récoltés, nous pourrions leur offrir une tablette tactile, ce qui est plus facile pour échanger et montrer les différentes techniques opératoires de reconstruction. » L'année prochaine, si l'action est reconduite, les « Crinières roses » aimeraient faire participer les lycéens ayant une option en art afin d'élaborer un nouveau logo. ●

+ d'infos

Pour participer aux Foulées Roses d'Olivet, rendez-vous samedi 2 et dimanche 3 octobre, devant la Clinique de l'Archette (rue Jacques Monod à Olivet).

Pour soutenir les « Crinières Roses et l'association D.I.E.P », rendez-vous sur l'île Charlemagne, à Saint-Jean-le-Blanc, dimanche 16 octobre, de 10 h à 12 h.